

## Приложение 3: Кормление грудью

Введение некоторых лекарственных средств (например, эрготамина) кормящим матерям, может наносить вред младенцу, в то время как введение других средств (например, дигоксина) оказывает небольшой эффект. Некоторые лекарственные средства подавляют лактацию (например, эстрогены)

Токсичность для младенца проявляется, если лекарственное средство попадает в молоко в количестве, фармакологически значимом. Концентрация некоторых лекарств в молоке (например, йодидов) может превышать таковую в плазме матери, таким образом терапевтические дозы для матери могут вызывать проявления токсичности у младенца. Некоторые лекарства подавляют сосательный рефлекс у младенца (например, фенobarбитал). Лекарства, проникшие в грудное молоко, могут, по меньшей мере теоретически, вызывать гиперчувствительность у младенца, даже в том случае, если концентрация в молоке слишком мала для проявления фармакологических эффектов. В следующей таблице перечислены лекарственные средства:

- которые нужно использовать с осторожностью или которые противопоказаны при кормлении грудью по причинам, перечисленным выше;
- которые, согласно имеющимся в настоящее время сведениям, можно назначать матери в период кормления грудью, так как количество их, проникающее в молоко, слишком мало, чтобы проявилось повреждающее действие у младенца;
- у которых на выявлено повреждающих для младенца свойств, несмотря на присутствие в молоке в значительном количестве.

Сведения, имеющиеся для многих лекарственных средств не достаточны, чтобы обеспечить надежные рекомендации по применению в период кормления грудью, и рекомендуется вводить во время кормления грудью только те средства, которые жизненно необходимы для матери. В связи с недостаточностью информации о лекарственных средствах в грудном молоке, следующую таблицу следует использовать только в качестве рекомендательного руководства; отсутствие лекарственного средства в таблице не подразумевает его безопасность.

### ПОЛИТИКА ВОЗ

Политикой ВОЗ является пропаганда кормления грудью, при любой возможности, особенно в ситуациях, когда нет безопасной альтернативы. Рекомендации настоящей таблицы могут отличаться от других источников, включая рекомендации производителя. Для получения `большей информации по использованию лекарственных средств в период кормления грудью, смотреть документ ВОЗ «Кормление Грудью и Лекарственные Средства, используемые у Матери», WHO/CDR/95.11

Таблица лекарственных средств, проникающих в грудное молоко

Препарат	Комментарий
Абакавир	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Азатиоприн	Кормление грудью противопоказано
Азитромицин	Нет сведений
Алкоголь	В больших дозах может повлиять на младенца и снизить потребление им молока
Алкуроний	Нет сведений
Аллопуринол	Присутствует в молоке
Амилорид	Производитель рекомендует избегать – сведений нет

Аминофиллин	Присутствует в молоке – имеются сообщения о раздражительности младенца
Амитриптилин	Определяется в грудном молоке; продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты, наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости
Амодиахин	Нет сведений
Амоксициллин	В молоке – следовое количество; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Амоксициллин + Клавулановая кислота	В молоке – следовое количество
Ампициллин	В молоке – следовое количество; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Амфотерицин В	Сведений нет
Артемизинин + Лумефантрин	Прервать кормление грудью во время лечения и на 1 неделю после окончания лечения; присутствует в молоке в исследованиях на <i>животных</i>
Аспарагиназа	Кормление грудью противопоказано
Атенолол	В молоке – значительное количество; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Атропин	Присутствует в молоке в небольшом количестве; наблюдение за младенцем
Ацетазоламид	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Ацетилсалициловая кислота	Короткий курс безопасен, при приеме обычных доз; наблюдение за младенцем; регулярный прием больших доз может влиять на функцию тромбоцитов и вызывать гипопротромбинемию у младенцев с малыми запасами витамина К; возможный риск синдрома Рейе
Ацикловир	Значительное количество в молоке при системном применении, однако, считается безопасным
Беклометазон	Системные эффекты у младенца маловероятны при назначении матери <i>менее</i> 40 мг в день в преднизолоновом эквиваленте; при высоких дозах – наблюдение за функцией надпочечников у младенца
Бензатин бензилпенициллин	В молоке – следовое количество; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Бензилпенициллин	В молоке – следовое количество; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Бетаметазон	Системные эффекты у младенца маловероятны при назначении матери <i>менее</i> 40 мг в день в преднизолоновом эквиваленте; при высоких дозах – наблюдение за функцией надпочечников у младенца
Блеомицин	Кормление грудью противопоказано
Бупивакаин	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Вальпроевая кислота	Присутствует в молоке в малом количестве; продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости; <i>см. также</i> раздел

	5.1 (натрия вальпроат)
Ванкомицин	Присутствует в молоке – существенное всасывание при приеме внутрь маловероятно
Варфарин	Риск кровотечения; увеличивается при дефиците витамина К
Векурониум	Сведений нет
Верапамил	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Винбластин	Кормление грудью противопоказано
Винкристин	Кормление грудью противопоказано
Галоперидол	Количество, экскретируемое с молоком, вероятно, слишком мало, чтобы причинить вред; продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости
Галотан	Экскретируется с молоком
Гидралазин	Присутствует в молоке, но сведений о вреде нет; наблюдение за младенцем
Гидрокортизон	Системные эффекты у младенца маловероятны при назначении матери <i>менее</i> 40 мг в день в преднизолоновом эквиваленте; при высоких дозах – наблюдение за функций надпочечников у младенца
Гидрохлоротиазид	Использовать альтернативное средство; может уменьшать лактацию
Глибенкламид	Теоретическая вероятность гипогликемии у младенца
Дакарбазин	Кормление грудью противопоказано
Дактиномицин	Кормление грудью противопоказано
Дапсон	Хотя присутствует в молоке в значительном количестве, риск для младенца очень мал; продолжать кормление грудью; наблюдение за младенцем на предмет появления желтушности
Даунорубицин	Кормление грудью противопоказано
Дексаметазон	Системные эффекты у младенца маловероятны при назначении матери <i>менее</i> 40 мг в день в преднизолоновом эквиваленте; при высоких дозах наблюдение за функций надпочечников у младенца
Дефероксамин	Производитель рекомендует использовать только, если потенциальная польза перевешивает риск – нет сведений
Диазепам	Продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости; <i>см. также</i> раздел 5.1
Дигоксин	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Диданозин	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Дилоксанид	Производитель рекомендует избегать
Доксициклин	Продолжать кормление грудью; при возможности использовать альтернативное средство (абсорбция и, следовательно, изменение цвета зубов у младенца, вероятно, обычно предотвращаются хелатированием с ионами кальция молока)

Доксорубицин	Кормление грудью противопоказано
Зидовудин	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Ибупрофен	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред; в обычных дозах короткие курсы безопасны
Ивермектин	Избегать назначения препарата матери до достижения младенцем 1 недели
Изониазид	Наблюдение за младенцем из-за возможной токсичности; теоретический риск судорожного синдрома и невропатии; рекомендуется профилактика пиридоксином как матери, так и младенца
Имипенем + Циластатин	Присутствует в молоке – Производитель рекомендует избегать
Индинавир	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Инсулин	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Ифавиренц	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Йод	Прекратить кормление грудью; риск развития гипотиреоза или зоба у новорожденного; концентрируется в грудном молоке
Калия йодид	Прекратить кормление; опасность развития гипотиреоза и зоба у младенца; концентрируется в молоке
Карбамазепин	Продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты (у одного младенца зарегистрированы тяжелые кожные реакции); наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости; <i>см. также главу 5.1</i>
Клиндамицин	Количество слишком мало, чтобы причинить вред, но у одного младенца зафиксирована кровавая диарея
Клоксациллин	В молоке – следовое количество; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Кломипрамин	Присутствует в молоке в небольшом количестве; продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости
Кломифен	Может подавлять лактацию
Клоназепам	Продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости; <i>см. также раздел 5.1</i>
Кодеин	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Колхицин	Присутствует в грудном молоке, но сообщений о повреждающем действии нет; Использовать с осторожностью с связи с риском цитотоксичности
Контрацептивы, пероральные	Комбинированные пероральные контрацептивы могут подавлять лактацию – использовать альтернативные методы контрацепции в течение 6 месяцев после родов; контрацептивы содержащие только прогестерон, не влияют на лактацию (начинать через 3 недели после родов или позже)

Кромоглициевая кислота	См. Натрия кромогликат
Ламивудин	Присутствует в молоке; Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Левамизол	Кормление грудью противопоказано
Леводопа + Карбидопа	Сведений нет
Левоноргестрел	Комбинированные пероральные контрацептивы могут уменьшать лактацию – использовать альтернативные методы контрацепции в течение 6 месяцев после рождения ребенка); содержащие только прогестерон контрацептивы не влияют на лактацию (начинать предпочтительно через 6 недель после рождения или позже)
Левотироксин	Количество слишком мало, чтобы повлиять на результаты тестов на гипотиреоз новорожденного
Лидокаин	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Литий	Присутствует в молоке, риск развития токсичности для младенца; продолжать кормление грудью; тщательное наблюдение за младенцем, особенно при возможной дегидратации
Лопинавир + Ритонавир	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Лумефантрин	см. Артемизинин + Лумефантрин
Мебендазол	Сведений нет
Медроксипрогестерон	Присутствует в молоке – сведений о побочных эффектах нет (предпочтительно начинать использование инъекционных контрацептивов через 6 недель после рождения или позже)
Меркаптопурин	Кормление грудью противопоказано
Метилдопа	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Метоклопрамид	Присутствует в молоке; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем в плане развития побочных эффектов
Метотрексат	Кормление грудью противопоказано
Метронидазол	В молоке в значительном количестве; продолжать кормление грудью; избегать высоких доз; при возможности – использовать альтернативное средство
Метформин	Присутствует в грудном молоке, но безопасен в обычных дозах; наблюдение за младенцем
Мефлохин	Присутствует в молоке, но риск для младенца минимален
Морфин	Короткие курсы в обычных дозах безопасны; наблюдение за младенцем
Налидиксовая кислота	Продолжать кормление грудью; при возможности использовать альтернативный препарат; имеется сообщение о случае развития гемолитической анемии
Налоксон	Сведений нет
Натрия вальпроат	см. Вальпроевая кислота

Натрия кромогликат	Присутствие в молоке маловероятно
Невирапин	Присутствует в молоке; Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Нелфинавир	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Неостигмин	Количество, проникающее в грудное молоко, вероятно, слишком мало, чтобы причинять вред; наблюдение за младенцем
Нистатин	Сведений нет, но всасывание из желудочно-кишечного тракта пренебрежимо мало
Нитрофурантоин	В молоко проникает небольшое количество, но этого может быть достаточно, чтобы вызывать гемолиз у младенцев с дефицитом ГбФД
Нифедипин	В молоке в малом количестве; продолжать кормление грудью; наблюдение за младенцем
Норэтистерон	Комбинированные пероральные контрацептивы могут уменьшать лактацию – использовать альтернативные методы контрацепции в течение 6 месяцев после рождения ребенка); содержащие только прогестерон контрацептивы не влияют на лактацию (предпочтительно начинать применение инъекционных контрацептивов – через 6 недель после рождения или позже)
Оксамниквин	Сведений нет, но считается, что лучше избегать применения этого средства
Офлоксацин	Продолжать кормление грудью; при любой возможности использовать альтернативный препарат
Парацетамол	Присутствует в молоке в небольшом количестве; короткие курсы в обычных дозах безопасны; наблюдение за младенцем
Пентамидина изетионат	Производитель рекомендует избегать в отсутствие крайней необходимости
Пиразинамид	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Пиридостигмин	Количество, проникающее в грудное молоко, вероятно, слишком мало, чтобы причинять вред
Пириметамин	Присутствует в молоке в значительном количестве – избегать назначения ребенку других антагонистов фолатов
Поливидон-йод	Избегать; йод, абсорбируемый из влажных лекарственных форм, концентрируется в молоке
Празиквантел	Избегать кормления во время и в течение 72 часов после лечения; считается, что следует продолжать кормление при лечении шистосомиаза (шистосомоза)
Преднизолон	Системные эффекты у младенца маловероятны при назначении матери <i>менее</i> 40 мг в день; при высоких дозах – наблюдение за функцией надпочечников у младенца
Примахин	Избегать; риск гемолитической болезни у младенцев с дефицитом ГбФД
Прогуанил	Количество, проникающее в молоко, вероятно слишком мало,

	чтобы наносить вред; недостаточно для надежной защиты от малярии, см. раздел 6.4.3
Прокаинамид	Присутствует в молоке; продолжать кормление грудью; наблюдение за младенцем
Прокарбазин	Кормление грудью противопоказано
Прометазин	В обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости
Пропилтиоурацил	Наблюдение за состоянием щитовидной железы у младенца, но количество в молоке, вероятно, слишком мало, чтобы воздействовать на младенца; большие дозы могут влиять на функцию щитовидной железы новорожденного
Пропранолол	Присутствует в молоке; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Ранитидин	Присутствует в молоке в значительном количестве, но нет сведений о вредном воздействии
Ретинол	Теоретический риск токсичности для младенца при приеме матерью больших доз препарата
Ритонавир	См. Лопинавир и Ритонавир
Рифампицин	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Саквинавир	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев, если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Сальбутамол	В обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Сенна	Избегать; большие дозы могут вызывать усиление перистальтики желудка и диарею
Серебра сульфадиазин	Продолжать кормление грудью; наблюдение за младенцем на предмет развития желтухи – незначительный риск ядерной желтухи у младенцев с желтухой, в особенности при использовании сульфонамидов длительного действия и гемолиза у младенцев с дефицитом Г6ФД
Соединения пентавалентной сурьмы	Избегать
Ставудин	Рекомендуется кормление грудью в течение первых 6 месяцев. если нет безопасной альтернативы грудному молоку
Сульфадиазин	Продолжать кормление грудью; наблюдение за младенцем на предмет развития желтухи – незначительный риск ядерной желтухи у младенцев с желтухой, в особенности при использовании сульфонамидов длительного действия и гемолиза у младенцев с дефицитом Г6ФД
Сульфадоксин + Пириметамин	Продолжать кормление грудью; наблюдение за младенцем на предмет развития желтухи – незначительный риск ядерной желтухи у младенцев с желтухой и гемолиза – у младенцев с дефицитом G6PD (из-за сульфадоксина)
Сульфаметоксазол + Триметоприм	Продолжать кормление грудью; наблюдение за младенцем на предмет развития желтухи – незначительный риск ядерной желтухи у младенцев с желтухой и гемолиза – у младенцев с дефицитом G6PD (из-за сульфаметоксазола)
Сульфасазалин	Продолжать кормление грудью; наблюдение за младенцем на

	предмет развития желтухи – присутствует в молоке в небольшом количестве (описан один случай кровавой диареи и сыпи); теоретический риск гемолиза новорожденных, особенно у младенцев с дефицитом ГбФД
Гамоксифен	Производитель рекомендует избегать – Сведений нет
Геофиллин	Присутствует в молоке – имеются сведения о раздражительности у младенца; предпочтительны препараты с модифицированным высвобождением
Тестостерон	Избегать; может вызывать маскулинизацию у девочек или преждевременное развитие у мальчиков; высокие дозы подавляют лактацию
Тетракаин	Сведений нет
Тетрациклин	Продолжать кормление грудью; при возможности использовать альтернативное средство (абсорбция и, следовательно, изменение цвета зубов у младенца, вероятно, обычно предотвращаются хелатированием с ионами кальция молока)
Тиамин	Матери с тяжелым дефицитом тиамина не должны кормить грудью, в связи с экскрецией с молоком токсичного метилглиоксала
Триметоприм	Присутствует в молоке; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Фенитоин	Присутствует в молоке в небольшом количестве; продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости; <i>см. также</i> раздел 5.1
Фенобарбитал	Продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости; <i>см. также</i> раздел 5.1
Феноксиметилпенициллин	В молоке – следовое количество; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Флуконазол	Присутствует в молоке; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Флуфеназин	Количество, экскретируемое с молоком, вероятно, слишком мало, чтобы причинить вред; продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости
Флуцитозин	Производитель рекомендует избегать
Фторурацил	Прервать кормление
Фуросемид	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Хинидин	Присутствует в молоке в значительном количестве, но сведений о вреде нет
Хлорамбуцил	Кормление грудью противопоказано
Хлорамфеникол	Продолжать кормление грудью; при возможности используйте альтернативный препарат; может оказывать токсическое действие на костный мозг младенца; концентрации в молоке обычно недостаточны, чтобы вызывать «серый синдром»
Хлорметин	Кормление грудью противопоказано



Хлорохин	При профилактике малярии количество, проникающее в молоко, вероятно, слишком мало, чтобы причинять вред; недостаточно для надежной защиты от малярии, <i>см. также</i> раздел 6.4.3; избегать кормления грудью при применении при ревматических заболеваниях
Хлорпромазин	Продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости
Хлорфенамин	В обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости
Цефтазидим	Экскретируется в низких концентрациях; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Цефтриаксон	Экскретируется в низких концентрациях; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Циклоспорин	Присутствует в молоке – Производитель рекомендует избегать
Циклофосфамид	Кормление грудью противопоказано во время лечения и в течение 36 месяцев после его окончания
Ципрофлоксацин	Продолжать кормление грудью; при любой возможности использовать альтернативное средство; высокие концентрации в грудном молоке
Цисплатин	Кормление грудью противопоказано
Цитарабин	Кормление грудью противопоказано
Эналаприл	Количество, проникающее в грудное молоко, вероятно, слишком мало, чтобы причинять вред
Эргокальциферол	С осторожностью при использовании высоких доз; может вызвать гиперкальциемию у младенца
Эрготамин	Использовать альтернативный препарат; у младенца может вызвать эрготизм; повторное применение может подавлять лактацию
Эритромицин	Малое количество проникает в молоко; в обычных дозах безопасен; наблюдение за младенцем
Этамбутол	Количество, проникающее в грудное молоко, слишком мало, чтобы причинять вред
Этинилэстрадиол	Использовать альтернативный метод контрацепции; может подавлять лактацию; <i>см. также</i> Пероральные Контрацептивы
Этопозид	Кормление грудью противопоказано
Этосуксимид	В молоке в значительном количестве; продолжать кормление грудью; возможны побочные эффекты; наблюдение за младенцем на предмет вялости-сонливости; <i>см. также</i> раздел 5.1
Эфедрин	Есть сообщения о раздражительности и нарушении сна
Эфлорнитин	Избегать